

---

## MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von JoeQI - 2010/02/10 20:19

---

Wir planen gerade eine MTB- Tour von/ bis Marrakesch. Da wir mit dem MTB möglichst so Stunzi Trails fahren möchten können wir rein logistisch nur wenig Gepäck mitnehmen, schon gar kein Zelt, Kocher usw. Kann man auch bei Einheimischen übernachten und was zu essen bekommen....

Hat vielleicht schon mal einer eine Tour so gemacht.

Würde mich über Tipps und Erfahrungen in dieser Richtung sehr freuen.

Danke

Joe-QI

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von Jan - 2010/02/10 21:21

---

Hi Joe,

willkommen im Forum!

Überwiegend sind hier klassische Reiseradler unterwegs, aber langsam kommen auch MTBler dazu, so waren im letzten Jahr Britta und Ralf mit Ihren Begleitern jeweils auf entsprechenden Strecken unterwegs.

Sich darauf zu verlassen, bei Einheimischen unter zukommen, halte ich für gewagt, klar bekommt man immer wieder entsprechende Angebote, aber die Kenntnis der zahlreichen Gites oder kleinen Auberges wäre sicher sinnvoll. Auch kann man z.B. im Hohen Atlas ein paar Tage Station beziehen und dann ein paar Touren von dort aus entdecken.

Viele Grüße

Jan

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von britta - 2010/02/14 17:22

---

JoeQI schrieb:

...nur wenig Gepäck mitnehmen, schon gar kein Zelt, Kocher usw. Kann man auch bei Einheimischen übernachten und was zu essen bekommen....

Hat vielleicht schon mal einer eine Tour so gemacht.

Würde mich über Tipps und Erfahrungen in dieser Richtung sehr freuen.

Danke

Joe-QIHallo Joe,

wir waren im letzten Jahr auch ohne Zelt und Gepäcktaschen, nur mit Rucksack unterwegs. Allerdings hatten wir Schlafsack, Isomatte und einen Biwacksack dabei. Zum einen, weils nix Schöneres gibt als unterm Sternenhimmel zu schlafen, zum Anderen waren wir doch mal auf 2000-3000m höhe, wo es nachts kalt wird und in einsamen Gegenden ohne Dorf.

Wenn eure Route so verläuft, dass ihr am Abend in einem Ort seid, ihr etwas französisch oder arabisch spricht und nach einer gite oder Übernachtungsmöglichkeit fragt, bekommt ihr zu 95% was angeboten. Natürlich bezahlt man am nächsten Morgen was dafür, auch wenn sie nix verlangen gibt man was man denkt.

Wir hatten im Rucksack

Werde einen neuen Versuch starten, es erscheint nur mein halber Beitrag.:S

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von britta - 2010/02/14 17:40

---

Dann halt so, hier der 2. Teil der AW:

Schlafsack am Lenker und die Möglichkeit Rucksack am Gepäckträger zu befestigen, beim anderen Rad Schlafsack bzw. isomatte an der Gabel.

[http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/\\_/medium/P1000456.JPG](http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/_/medium/P1000456.JPG)

---

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von JoeQI - 2010/02/14 18:58

---

Hi Britta,  
wir sind noch am basteln der Route. Von Marrakesch in den Atlas und zurück....  
Eure Bikes sehen etwas abenteuerlich aus. Waren die denn noch fahrbar. Zu welcher Zeit wart Ihr denn in Marokko?  
Wie waren denn hier die Temperaturen, besonders nachts. Schlafsack nehmen wir auch einen leichten mit (Ende April, Anfang Mai)... oder doch einen vernünftigen?  
Welche Route hattet Ihr.  
Fragen über Fragen, bin aber über jede Info dankbar.

Gruß

Joe

=====

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von britta - 2010/02/14 22:00

---

Hallo joe,

ja, Räder wurden vorher auf Wendigkeit und Bremsverhalten getestet, genial! Alle Trails waren bergab fahrbar, hoch mit  
Steinstufen natürlich keine Chance.  
wir waren Ende März/Anfang April und sind dieses Jahr zur selben Zeit wieder unterwegs. Wobei 1 Monat später wie ihr  
natürlich mehr möglich ist, wir konnten 1 Pass wegen Hochwasser nicht passieren.

Welcher Schlafsack kommt drauf an, ob ihr euch in der Nähe von Dörfern aufhaltet und dort übernachtet oder auch tiefer ins  
Gebirge rein geht und auf welcher Höhe ihr schlaft. Ich nehme immer einen warmen Daunensack, der wiegt zwar 1kg,  
aber ich mag nicht frieren.

Wir sind von RAK übers Qued Zad, Ait Benhadou ins saghrogebirge, dort über unzählige Maultierpfade wieder rüber zum  
Atlas und wollten über den Ait Imi nach agouti. Das blieb uns aber verwehrt, also zurück den Tichka hoch und über den  
Stuntzitrail nach RAK.

Frag ruhig, bin jetzt aber erst mal ein paar Tage beim Skifahren.

Gruß Britta

[http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/\\_/medium/P1010780.JPG](http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/_/medium/P1010780.JPG)

=====

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/02/16 00:42

---

Hallo Joe,

Britta und Jan haben ja bereits das Wesentliche zum Mountainbiken in Marokko beschrieben. Ich war 2008 und 2009 mit  
dem MTB im Hohen Atlas und im Saghrogebirge unterwegs.

[http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com\\_fireboard&Itemid=142&func=view&id=1861&catid=2](http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com_fireboard&Itemid=142&func=view&id=1861&catid=2)

2008 haben wir uns selbst organisiert von einem Geländewagen begleiten lassen und konnten so unabhängig von Gepäck  
und Unterkunftsproblemen biken. Das ist natürlich sehr entspannt und hat den Vorteil, dass Hilfe organisiert werden kann,  
falls mal ein etwas gravierender Sturz passieren sollte. Allerdings hat dieser Luxus auch seinen Preis.

2009 waren wir dann "by fair means" mit einem Minimalgepäck von ca. 8-9 Kilo unterwegs, was mit Sattelstützengepäckträger  
und Rucksack problemlos zu bewältigen war. Klar ist dieses Zusatzgewicht bergauf deutlich spürbar, aber es war fast jede  
Piste fahrbar. Bei den schmalen Trails sieht es etwas anders aus. Bergab konnten wir mit den Allmountain- bzw.  
Endurobikes alles bewältigen, bergauf ist es häufig so verblockt, dass auch ohne Gepäck nur Tragen oder Schieben in

---

Frage kommt (es gibt natürlich auch eine marokkanische Variante des Shuttleservice ... das Muli!)

Wenn ich zwischen den zwei Varianten wählen müsste, würde ich mich ganz klar für die Variante ohne Begleitung entscheiden. Es ist viel unvorhersehbarer, abenteuerlicher... einfach das, was den Unterschied zwischen Biken in Marokko und Biken in Europa ausmacht. Allerdings sollte man in den abgelegenen Regionen der französischen Sprache mächtig sein und es setzt eine sehr Tourenplanung voraus. In nahezu jeder menschlichen Siedlung wird es irgendwie möglich sein zu übernachten und manchmal nach Stunden des Wartens irgendetwas meist Leckeres aufgetischt zu bekommen. Trotzdem sollten Schlafsack, Biwaksack und irgend etwas Eßbares auf keinen Fall im Gepäck fehlen. Knapp 3000m Höhe sind auch in Afrika manchmal nicht ganz ohne.

Hier noch einige Impressionen der letztjährigen Tour:  
<http://picasaweb.google.de/rklimperle/Baraka02?feat=directlink>

Falls Du noch Tipps zur Ausrüstungsliste oder zu sonstigem brauchst, lass es mich wissen.

Gruß  
Ralf

=====

### Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von JoeQI - 2010/02/16 19:21

Hallo Ralf,  
super Bilder, kann es kaum mehr erwarten. Schnee hattet Ihr ja genug. Wie lange war die Tour, km,hm,Tage?  
Habt Ihr GPS- Daten davon? Habt Ihr eine vernünftige Karte?

Gruß  
Joe- QI

=====

### Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/02/17 21:31

Hallo Joe,

wir waren in beiden Jahren jeweils ca. 10 Tage mit dem Rad unterwegs, Kilometer und Höhenmeter kann ich Dir auf die Schnelle nicht genau sagen. Da müsste ich die Tracks durchsehen.  
Aber da wir nur Durchschnittsräder sind, sollte dies für andere auch machbar sein.

Schick mir Deine Email-Adresse als persönliche Nachricht, dann kann ich Dir gerne GPS-Tracks, umfangreiches Kartenmaterial, Ausrüstungsliste, etc. zumailen.

Gruß Ralf

=====

### Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von Blanche - 2010/02/18 13:26

Wow Ralph,

Habe gerade mir deine Bilder angesehen. Das sieht ja richtig Gut und sSchwierig aus! Kann Ich die GPS-track bekommen von eure route? Dann kann Ich die mir mal genau ansehen.

Ich schicke dir meine email.

Danke!

Blanche

---

**Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das**

Geschrieben von makain mushkil - 2010/02/18 20:13

---

Hallo Blanche,

ja, ich kann Dir die Tracks gerne per Mail schicken

Liebe Grüße

Ralf

---

**Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht d**

Geschrieben von Blanche - 2010/02/19 12:17

---

Danke :kiss:

Ich habe dir mein email geschickt.

---

**Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das**

Geschrieben von dasuwelein - 2010/02/19 14:40

---

Hallo Ralf,

bin auch ganz begeistert von den Fotos. Mich würde noch interessieren, ob's in Marokko Probleme mit Fotografieren/Filmen gibt. In vielen muslimischen Ländern ist das ja eher schwierig und wird nicht so gern gesehen. Aber wenn ich mir Deine Fotos anschau, hatte wohl kaum jemand was dagegen fotografiert zu werden!

Danke und Gruss, Uwe

---

**Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das**

Geschrieben von makain mushkil - 2010/02/20 23:14

---

Hallo Uwe,

ich hatte bisher noch keine Probleme - weder bei Fotografieren, noch als wir 2008 unseren Film gedreht haben. Vereinzelt bemerkt man, das Menschen nicht fotografiert werden wollen und dann ist das für mich auch absolut tabu. Normalerweise frage ich zuvor, häufig kommen Fotos auch erst zustande, nachdem man zuvor schon etwas in Gesprächskontakt war.

Teilweise ist es auch von Region zu Region verschieden, in Städten anders als auf dem Land usw.

Viel Grüße Ralf

---

**Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das**

Geschrieben von makain mushkil - 2010/02/21 23:54

---

Hallo Joe,

dies könnte auch für Dich interessant sein

<http://marokko-per->

Schau auch mal in die den davorliegenden Beitrag, den ich gepostet habe zu Cathedrale, Ahancaltal.

Gruß  
Ralf

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/03/16 16:20

Hallo Joe,

ich sehe, Du bist gerade online.  
Was macht die Planung, kommt ihr voran?

Liebe Grüße  
Ralf

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von JoeQI - 2010/03/16 16:51

Hi Ralf,

wir basteln noch.  
So wie es aussieht werden wir eure Route von Demnate aus über die Berge folgen :)  
Weil wir aber nicht so viel Zeit haben werden wir dann Richtung Skoura, Quarzazate etwas Meter machen  
(wahrscheinlich wird uns hier das Wasser im A.. kochen) um dann das Tal hoch nach Anmiter, links ab nach Tizi Tichka,  
Stuntzi Trail und zurück nach RAK.

Sollte doch in 6 Tagen machbar sein oder was denkst du?

Gruß

Joe

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/03/16 17:54

Hallo Joe,

Sollte doch in 6 Tagen machbar sein oder was denkst du?  
Ganz ehrlich gesagt kann ich mir das nicht vorstellen, das dies in 6 Tagen machbar ist - und schon gar nicht mit Spaß.  
Bedenkt bei eurer Planung, dass Maroc manchmal weit weniger kalkulierbar ist.

Ich würde die Tour auch nicht nach dem Stuntzi-Trail ausrichten, ich glaube nicht, dass er das wert ist - was meinst Du Britta?

Da ihr ja erst im Mai unterwegs sein werdet, kämen für euch auch die hohen Regionen im M'goun-Gebiet in Frage und somit Strecken, die insgesamt wahrscheinlich faszinierender sind als eine Tour, die auf den besagten Trail ausgerichtet ist.

Grüße  
Ralf

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von britta - 2010/03/17 12:10

---

Ich würde die Tour auch nicht nach dem Stuntzi-Trail ausrichten, ich glaube nicht, dass er das wert ist - was meinst Du Britta?

Hallo Joe,

Wir sind den Stuntzi-Trail letztes Jahr gefahren. Sicher ist er schön und wenn er auf der Strecke liegt muss man ihn mitnehmen. Aber wie Ralf sagte, ich würde meine Route auch nicht nach diesem einen Trail ausrichten. Da gibt es viel anderes, was weit mehr Reiz und marokanischen Flair hat, als dieser Trail  
Vielleicht versprichst du dir einfach zuviel davon, Stuntzi hat eine spektakuläre Schreibweise und wenn man seine Beschreibung liest, hat man den Eindruck, man dürfe nicht von dieser Welt gehen, ohne diesen Trail gefahren zu sein^^. Dass er große Abschnitte lang überhaupt nicht flowig ist, immer wieder abgestiegen werden muss, um mit dem Rad über große Felsbrocken zu klettern, kommt nicht raus. [http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/\\_/medium/P1010757.JPG](http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/_/medium/P1010757.JPG)

Ich will dir gewiss nicht davon abraten, wenn er auf der Strecke liegt, nehmt ihn unbedingt mit.  
Aber hetzt nicht durch Marokko, nur um alles im Programm zu haben.

Ich finde, zu viel reinzupacken und dann nur in Eile an allem vorbeizufiegen, widerspricht dem Lebensstil und dem Flair Marokkos. Gerade die Langsamkeit, die Gelassenheit und Freundlichkeit der Menschen dort macht einen großen Teil aus und tut so gut, überträgt sich auf einen selbst.

Uns geht es dieses Jahr auch wieder so, wir hatten noch so viel im Kopf, was wir gern gemacht hätten, aber geht halt nicht, oder es wäre Stress. Heben wir es uns eben für das nächste Mal auf, mafain mushkili:)

Wenn ihr etwas Zeit sparen wollt, könnt ihr auch aus dem Mgoun-Gebiet wieder draußen von Skoura einen Bus auf den Pass hochnehmen, dem Busfahrer halt beim einteigen sagen, dass ihr dort aussteigen wollt. 1 Tag solltet ihr aber für den Stuntzitrail mindestens einplanen, denn wenn ihr wieder auf der Piste seid, ist es auch noch ein ganzes Stück bis Marrakesch.

Eine schöne Alternative wäre auch über das Tessouttal vom Mgounggebiet zurückzufahren, landschaftlich echt ein Traum! [http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/\\_/medium/Marokko2008274.jpg](http://fstatic1.mtb-news.de/img/photos/4/9/9/4/5/_/medium/Marokko2008274.jpg)

Gruß Britta

=====

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von JoeQI - 2010/03/17 21:24

---

Hi Britta, hi Ralf,

blos kein Stress... Wir Basteln noch und sind über solche Hinweise sehr froh. Das Tessouttal hatte ich im Google Earth auch schon besichtigt. Wie lange ist man denn hier unterwegs bis ans Ende oder den Ausstieg nach RAK? Habt Ihr hiervon GPS- Daten oder kann man sich nicht verfranzosen?

Grüße

Joe

=====

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/03/17 22:10

---

Hallo Joe,

Habt Ihr hiervon GPS- Daten oder kann man sich nicht verfranzosen?

Du hast als GPS-Daten zumindest die Endpunkte des Tessaouttals mit Amezri und Toufrine (hellblauer Track) und etwa

---

die Hälfte des Tales (ebenfalls hellblau). Verfahren kann man sich da definitiv nicht. Von Toufrine aus würde man über landschaftlich schöne asphaltierte Straße nach Demnate fahren, von da aus wohl mit dem Bus nach RAK.

Ich fand Brittas Beitrag sehr, sehr treffend. Mountainbiken in Marokko ist etwas anderes als bei uns in Europa. Die besseren Trails habe ich in der Eifel, in Pfalz oder in Luxembourg direkt vor der Haustür. Gleiches gilt für Südfrankreich oder den Alpenraum.

Die Faszination in Marokko liegt sicher woanders.

Allerdings plant ihr mit Demnate-Ait Bougmez einen perfekten Einstieg in dieses Gefühl und habt zudem ziemlich viele tolle Optionen offen, z.B.

...die Überquerung des Tizi-n-Rougoult nach Amzri und von dort aus wiederum 2 Optionen oder

...die Überquerung des Tizi-n-Ait Imi oder

...die Querung rüber ins Ahancaltal oder ...

Das sind alles absolute Sahnestückchen!

Weiterhin noch viel Spaß bei Euren Planungen

Ralf

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von britta - 2010/03/18 14:53

Tessouttal hatte ich im Google Earth auch schon besichtigt. Wie lange ist man denn hier unterwegs bis ans Ende oder den Ausstieg nach RAK? Habt Ihr hiervon GPS- Daten oder kann man sich nicht verfranzosen? Guck mal hier [http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com\\_content&task=view&id=99&Itemid=119](http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com_content&task=view&id=99&Itemid=119)

Und hier ist eine Beschreibung von der Überquerung des Tizi'n Ait Imi, den Ralf dir oben empfohlen hat und der uns auch schon lange reizt.

[http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com\\_content&task=view&id=96&Itemid=116](http://marokko-per-rad.de//index.php?option=com_content&task=view&id=96&Itemid=116)

Viel Spaß bei euren weiteren Planungen!

Gruß Britta

---

## Aw: MTB- Trails und einfache Übernachtungen geht das

Geschrieben von makain mushkil - 2010/04/13 21:19

Hallo Joe,

bei Euch müsste es doch so langsam in die heiße Phase gehen, wann startet ihr genau ins gelobte Land???

Gibt es bereits Neuigkeiten zur Streckenplanung?

neugierige Grüße

Ralf