

Wieviele km am Tag sind sinnvoll?

Montag, 22. Januar 2007

80 Kilometer auf Asphalt und 50 km auf Pisten sind ein vernünftiges Tagesziel, wobei dieses natürlich stark von Kondition und Topografie der Route abhängt. Wie im Hauptteil erwähnt ist der Asphalt sehr rau und es weht immer Wind, wobei man durch die relativ dürre Vegetation ungeschützt ist.